

 [www.bielefeld.de/node/26993](http://www.bielefeld.de/node/26993)

## Was kann ich für meine psychische Gesundheit tun?

**Wann?** Mittwoch, 16.10.2024 | 18 bis 19.30 Uhr

**Wo?** VHS Bielefeld, Murnau-Saal, 3. OG,  
Ravensberger Park 1, 33607 Bielefeld

**Anmeldung:** online über die VHS Bielefeld, Kurssuche:



## Resilienz in der Familie – Wie Eltern die psychische Gesundheit ihrer Kinder stärken können

**Wann?** Mittwoch, 27.11.2024 | 18 bis 19.30 Uhr

**Wo?** VHS Bielefeld, Murnau-Saal, 3. OG,  
Ravensberger Park 1, 33607 Bielefeld

**Anmeldung:** online über die VHS Bielefeld, Kurssuche:

