



## *Wer hilft in Krisen?*

**07. Oktober 2024 von 17- 19 Uhr im Historischen Saal der VHS**

*Wer kann helfen und wenn ja, wobei?* Von einer psychischen Krise kann grundsätzlich jeder Mensch im Laufe seines Lebens betroffen sein. Solche Krisensituationen gehen häufig mit einem hohen Anspannungslevel einher und sind manchmal auch mit selbst- und fremdgefährdendem Verhalten verbunden. Bei Familienangehörigen, Nachbarn und Freunden zeigt sich häufig Verunsicherung und eine Ratlosigkeit, was zu tun ist und wer in solchen Situationen unterstützen kann.

Die **Veranstaltung** soll einen Überblick über die Anbieter der unterschiedlichen Hilfen im Versorgungsbereich psychischer Krisen bieten. Neben Impulsvorträgen dürfen Sie sich auf eine spannende Podiumsdiskussion freuen. Darüber hinaus gibt es viel Gelegenheit, eigene Fragen einzubringen und zu diskutieren.

### **Vorträge von**

**Angela Kessler-Weinrich (Telefonseelsorge)  
Annika Illies (Rettungsdienst / Feuerwehr)**

### **Podiumsdiskussion**

**Psychiatrieerfahrene und Profis aus dem Hilfebereich**  
Hüliya Özkan (rechtliche Betreuerin), Udo Pohle (Angehörigenvertreter), Anje Brunschön (Verein Psychiatrieerfahrener), sowie Vertreter von Polizei, Ordnungsamt Kinder- und Jugendsozialpsychiatrischem Dienst und Sozialpsychiatrischen Dienst

Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Arbeitsgemeinschaft „Kooperationserklärung zur Verbesserung der Bearbeitung psychischer Krisen in der Stadt Bielefeld“