

# Merkblatt zur Linkshändigkeit

## Allgemeine Informationen

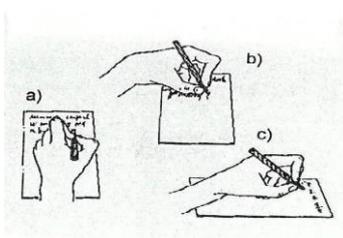
- ✗ Linkshändigkeit ist etwas ganz **Natürliches!** Sie wird günstig beeinflusst durch eine zwangfreie und tolerante Erziehung durch Eltern und Lehrer.
- ✗ Die richtige Schreibhaltung sollte dem Kind von Anfang an gezeigt und wiederholt eingeübt werden (angewohnte Fehlhaltungen sind später schwer zu korrigieren).
- ✗ Zwingen Sie ein Kind **nicht** zum Schreiben mit der rechten Hand!
- ✗ Bei häufigem Wechsel der Schreibhand ist die Abklärung der Händigkeit durch z. B. einen Schulpsychologen oder Ergotherapeuten ab dem vollendeten fünften Lebensjahr erforderlich.

## Sitzposition und Beleuchtung

- ✗ Linkshändige Kinder sollten am Tisch **links keinen** Nachbarn haben.
- ✗ Der Lichteinfall sollte von rechts erfolgen.
- ✗ Es ist auf eine aufrechte Sitzposition zu achten, ohne die linke Schulter zu heben oder den linken Ellenbogen vorzuschieben.

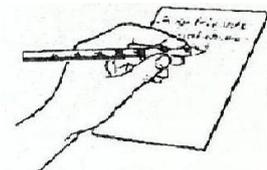
## Schreibhaltung

- ✗ Die Schreibhaltung ist grundsätzlich spiegelbildlich zu Rechtshändern:
- ✗ Lockere Stifthaltung im 3-Punkt-Griff, dabei umfassen Daumen und Zeigefinger locker den Stift.
- ✗ Handgelenk nicht abgeknickt, Stift schräg halten
- ✗ Häufige falsche Haltungen sind:



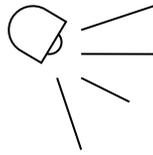
- a) krampfartig an die Seite gepresst
- b) Arm hakenförmig über der Schrift
- c) Schreiben gegen den Körper

Korrekte Haltung des  
Stiftes beim Schreiben  
und richtige Lage des  
Papiers:



## Lage des Heftes

- ✗ Das Schreibheft **liegt links der Mittelachse**, die durch Nase und Wirbelsäule festgelegt ist.
- ✗ Die Lage des **Heftes soll rechtsschräg sein**, so dass das Geschriebene nicht verschmiert werden kann (siehe Bild auf der Rückseite).
- ✗ Die Lage des Heftes eventuell **auf der Schreibunterlage markieren** z. B. mit Tipp-Ex, Permanent Marker oder Windows Colour (siehe Bild auf der Rückseite) oder gekaufte Schreibunterlage verwenden (siehe Materialliste).



## Bitte besonders beachten

- ✗ Vermeiden Sie zu spitze Schreibgeräte, die beim Schreiben das Papier durchbohren können.
- ✗ Spiegelschrift von Wörtern oder einzelnen Buchstaben ist eine häufige Anfangerscheinung. N 2 0 0 2 E
- ✗ Buchstaben oder Silben werden vertauscht: *oben* → *enob* oder *ebon*
- ✗ Oft wird mit dem Lesen in der rechten oberen Ecke begonnen.
- ✗ Schreibrichtung erfolgt von rechts nach links in Spiegelschrift
- ✗ Schreiben Sie bei Schreiblernheften die Buchstaben oder Wörter **auch am rechten Zeilenende** vor. So sieht ihr Kind immer, was es schreiben soll. Markieren Sie die richtige Schreibrichtung mit einem Pfeil.

→ a a  
→ Hase Hase

- ✗ Das Schreibtempo kann bei linkshändigen Kindern anfangs manchmal langsamer sein.
- ✗ Zur Erleichterung stehen „Spezialwerkzeuge“ zur Verfügung wie u. a. weiche Blei- und Buntstifte, Linkshänderfüller, -scheren und -spitzer.
- ✗ Für den Schulbeginn sind Linkshänderlineale ungeeignet.

## Literatur + Material

- ☞ Linkshändig? Rat & Information, Tipps & Adressen. Meyer, Rolf W., Humboldt Verlag (2007)
- ☞ Der umgeschulte Linkshänder: Oder Der Knoten im Gehirn, Sattler, Johanna B., Auer Verlag, 11. Auflage (2011)
- ☞ Übungsheft für Linkshänder. Sattler, Johanna B., Auer Verlag, 11. Auflage (2011)
- ☞ Übungen für Linkshänder, Schreiben und hantieren mit links. Sattler, Johanna B., Auer Verlag, 10. Auflage (2009)
- ☞ Schreibunterlagen-Block A3, für Linkshänder. Sattler, Johanna B., Auer Verlag, 1. Auflage (2011)
- ☞ Schreibtischauflage für Linkshänder. Sattler, Johanna B., Auer Verlag, 9. Auflage (2011)
- ☞ Das linkshändige Kind in der Grundschule. Sattler, Johanna B., Auer Verlag, 16. Auflage (2010)

## Internetadressen

[www.lefthander-consulting.org](http://www.lefthander-consulting.org)  
[www.linkshaenderseiten.de](http://www.linkshaenderseiten.de)  
[www.kindergesundheit-info.de/themen/entwicklung/entwicklungsschritte/motorische-entwicklung/linkshaendigkeit](http://www.kindergesundheit-info.de/themen/entwicklung/entwicklungsschritte/motorische-entwicklung/linkshaendigkeit)

Gerne geben wir Ihnen weitere Auskünfte!

Kinder- und Jugendgesundheit  
Nikolaus-Dürkopp-Str. 5-9  
33602 Bielefeld  
Tel.: 0521 51-3878  
KJGD@bielefeld.de

Kinder- und Jugend



Gesundheitsdienst